

FOOD ADDITIVES GUIDE SUMMARY

For full descriptions, go to mbm.net.au/health/guide.htm

Black – OK **RED - AVOID**

Colours	Preservatives	Acids, Anti-Oxidants, Mineral Salts	Vegetable Gums, Emulsifiers, Stabilizers	Mineral Salts, Anti-caking Agents	Flavour Enhancers	Miscellaneous
100 E100	200 E200	296 E296	400 E400	500 E500	620 E620	900 E900
101 E101	201 E201	297 E297	401 E401	501 E501	621 E621	901 E901
102 E102	202 E202	300 E300	402 E402	503	622 E622	E902
103	203 E203	301 E301	403 E403	504 E504	623 E623	903 E903
104 E104	210 E210	302 E301	404 E404	507 E507	624 E624	904 E904
E105	211 E211	303 E301	405 E405	508 E508	625 E625	905(a)
E106	212 E212	304 E301	405 E405	509 E509	E626	905(b)
E107	213 E213	306 E306	406 E406	510 E510	627 E627	E905
E110	E214	307 E307	407 E407	511 E511	E629	E907
E122	E215	308 E308	407	E513	E630	E912
E122	216 E216	309 E309	409	514 E514	631 E631	913
E123	E216	310 E310	410 E410	515 E515	635 E635	E914
E124	E217	311 E311	412 E412	516 E516	E635	920 E920
E127	218	312 E312	413 E413	E517	636 E636	E921
E128	E218	315 E315	414	518 E518	637	E924
129	219 E219	316 E316	415 E415	E519	640 E640	925 E925
E131	220 E220	317 E317	416 E416	E524	926 E926	1450 E1450
E132	221 E221	E318	E417	E525		E927
E133	222	319 E319	420 E420	526 E526		E927(b)
E140	222 E222	320 E320	421 E421	527 E527		928 E928
141	223 E223	321 E321	422	528 E528		E931
E141	224 E224	322 E322	E425	529 E529		E932
E142	225 E225	325 E325	E430	530 E530		E938
E150(a)	226 E226	326 E326	E431	535 E535		E939
E150(b)	227 E227	327 E327	E432	536 E536		941 E941
E150(c)	228	328 E328	433 E433	540 E540		942 E942
E150(d)	228 E228	329 E329	E434	541 E541		E948
E151	230 E230	330 E330	435	541 E541		950 E950
E153	231 E231	331 E331	436	542 E542		951 E951
E154	232 E232	332 E332	440(a) E440(a)	544		E952
E155	223 E233	333 E333	E440(b)	545		953 E953
E160(a)	234 E234	334 E334	441 E441	551 E551		954 E954
E160(b)	235 E235	335 E335	442 E442	552 E552		955
E160(c)	236 E236	336 E336	E445	E553(a)		956
E160(d)	E237	337	450	E553(b)		957 E957
E160(e)	E238	E337	E450	554 E554		E959
E160(f)	E239	338 E338	450(a)	556 E556		965 E965
E161	242 E242	339 E339	451	558 E558		966 E966
E161(b)	249 E249	340 E340	E451	559 E559		967 E967
E161(g)	250 E250	340	452	570 E570		E999
E162	251 E251	341 E341	E452	572		1001
E163	252 E252	343 E343	460 E460	575 E575		1100
E170	260 E260	350	461 E461	E576		1101
E171	261 E261	E350	E463	577 E577		1102
E172	262 E262	351 E351	464 E464	578 E578		E1103
E173	263 E263	352	465 E465	579		1104

Colours	Preservatives	Acids, Anti-Oxidants, Mineral Salts	Vegetable Gums, Emulsifiers, Stabilizers	Mineral Salts, Anti-caking Agents	Flavour Enhancers	Miscellaneous
174 E174	264 E264	E352	466 E466	E585		1105 E1105
E175	270 E270	353 E353	E466			1200 E1200
E180	280 E280	354 E354	E469			1201 E1201
E181	281 E281	355 E355	470			1202
	282 E282	357 E357	E470			1400
	283 E283	363 E363	471 E471			1401
	E284	365 E365	472(a)			1402
	290 E290	366 E366	E472(a)			1403
		367 E367	472(b)			1404 E1404
		370 E370	E472(b)			1405
		375 E375	472(c)			1410 E1410
		380	E472(c)			1412 E1412
		E380	472(d)			1413 E1413
		381	472(e)			1414 E1414
		E381	473 E473			1420 E1420
		385 E385	E474			1421
			475 E475			1422 E1422
			476 E476			1440 E1440
			477			1442 E1442
			E477			1450 E1450
			E478			E1451
			E479(b)			1505 E1505
			480 E480			1510 E1510
			481 E481			E1517
			482 E482			1518 E1518
			E483			1520 E1520
			491 E491			1521
			492 E492			
			493 E493			
			494 E494			
			495 E495			

We give you the right to copy and print out these pages as long as you acknowledge the source.
Copyright MBM mbm.net.au/health/guide.htm
PO Box 44, Klemzig, South Australia, 5087